

# Att möta våld och trauma

## – och få hjälp av hästar, naturen och Compassion som förhållningssätt.

Möter du våldsutsatta personer i ditt arbete? Är du intresserad av att lära dig mer om vad hästar och hundar kan bidra med i behandlingsarbete? Då är det här kurshelgen för dig. Kursen fokuserar på hästens medverkan, men om du är intresserad av att arbeta med hundar kommer du finna många paralleller.

Arbetar du i behandlingshem, vård, skola eller omsorg så talar siffrorna för att du möter våldsutsatta. Siffror visar att var fjärde kvinna har en erfarenhet av våld och eller övergrepp. Våld och trauma får en mängd olika konsekvenser som kan påverka de flesta områden av våra liv- fysiskt, psykiskt socialt och ekonomiskt. Många får insatser som är inriktade på konsekvenserna av våld- alltså ångest, depressioner och annan *samsjuklighet* med våld.

Våld är en kunskapsfråga- vi vill bjuda in till tre dagar då vi sätter fokus på ämnet med hjälp av två perspektiv som vi både funnit hjälpsamma i vårt arbete; dels *Compassion som förhållningssätt* – men också att få *hjälp av hästar i behandlingsarbete*.

Boken "Med handen på hjärtat – psykologin mellan människa och häst" skriven av Anne Källgren ligger till grund för hur vi tänker om hästens medverkan i interventioner. Fokus ligger på det relationella perspektivet, även här med Compassion som förhållningssätt. Boken ingår som kurslitteratur i priset.

Vi kommer bland annat att gå igenom:

- Vad är våld?
- Vad får det för konsekvenser?
- Hur kan hästar bidra i behandlingsarbetet?
- Vad har hästar för behov för att kunna vara trygga i socialt arbete?
- Vad är Compassion- och hur kan vi få hjälp att förstå både konsekvenser och behandling med Paul Gilberts trecirkelmodell som utgångspunkt?
- Hur kan vi skapa trygghet och hållbarhet med Compassion som förhållningssätt- till klienten, hästen och oss själva
- Vi kommer att varva teori, praktiska övningar och tid för reflektion
- Vi kommer också att ta hjälp av naturen-Skogsbad- i den mån vädret tillåter. Kläder för utomhusaktiviteter och stallvistelse behövs.

Lena har en lång erfarenhet av psykiatrisk behandlingsarbete- sista åren uteslutande våldsutsatta. Hon har sedan 2017 arbetat med att utbilda chefer och offentlig sektor med att upptäcka och förebygga psykisk ohälsa. 1998 startade Lena Passage- en verksamhet vid psykiatrisk kliniken i Skellefteå där hästar var centrala i behandlingsarbetet. Sedan 2010 har hon också arbetat tillsammans med sin terapihund- idag har hon sin fjärde terapihund under utbildning. Lena är bland annat utbildad Ridterapeut, mindfulnessinstruktör och har en lång erfarenhet av att ha fått hjälp av djur i behandlingsarbete och kommer att dela med sig av detta under helgen.

Anne Källgren driver utbildningsföretaget "Kyrsta Häst". Arbetat många år inom psykiatri, skola och omsorg tillsammans med hästar. Utbildad inom pedagogik, psykologi, psykiatri, etologi, djurpsykologi

och djurskydd kombinerar hon 2 av sina största intressen, psykologi och hästar. Vidare är hon Ridterapeut, QiGonginstruktör, Mindfulnessinstruktör samt ridinstruktör i Centrerad Ridning nivå III. Ansvarar för utbildningen om hästen i kursen mm

- Fredag 19/8 9.30-16.00
- Lördag 20/8 9.30-16.00
- Söndag 21/8 9.30-15.00
- Var: Kyrsta Häst, Kyrsta 44 74391 Storvreta
- Platsen är bindande men kan överlåtas. Vi förbehåller oss rätten att ställa in eller skjuta upp kurser/utbildningar vid för lågt deltagarantal samt vid förändringar ang. Covid 19. . Du har enligt distans- och hemförsäljningslagen (2005:59) full ångerrätt i 14 dagar från den dag du får vår bekräftelse på din anmälan.
- Sista anmälningsdag 220701
- Pris: 6250 kr. Bankgiro 653-4820 / swish 123-2325777. Faktura erhålles efter anmälan.
- Minst 8 deltagare för att vi ska genomföra kursen. Vi följer FHMs rekommendationer.
- Anmälan: till Anne Källgren mail: [anne@kyrsta.se](mailto:anne@kyrsta.se) 070-580 73 71 [www.kyrsta.se](http://www.kyrsta.se)

Varmt välkomna!

Anne Källgren och Lena Stenvall