

INBJUDAN TILL KURS, 2 HELGER/ 6 DAGAR:

# Med hästen som arbetskamrat

## – relationen i fokus

Vi ser att det finns väldigt många definitioner på var hästen är, gör och bidrar med.

Vi vill därför reda ut begreppen och **göra insatsen tydligt definierad** och kopplad till **befintliga metoder**. Den **etiska** och **djurskyddsmässiga** aspekten för att tillgodose och säkerställa kvalitet och trovärdighet är i fokus under hela kursen. Vi reder ut **din roll** i interventioner. Tidigare såg man till de prestationer som hästen stod för - idag ser vi till det **relationella** som hästen bidrar med- detta är ett paradigmskifte som ställer helt nya krav på kunskap och utövande.

I takt med att allt fler aktörer tar med hästen i skola, omsorg och vård, har behovet ökat av att lära sig mer om vad arbetskamraten hästen bidrar med samt behöver för ett hållbart arbetsliv. Detta snabbt växande område skapar ofta otydlighet för beslutsfattare, utbildare och vårdgivare att veta när insatser är hjälpsamma och hur de ska utföras.

I denna kurs har vi intensifierat samt riktat kursinnehållet till där man upplever att man har mest behov. Det finns många som arbetat länge med djur men saknat handledning/mentorskap varför vi även lagt stor vikt vid att skapa den möjligheten för deltagarna. Relation, etik, evidensbaserad kunskap är centrala begrepp som genomsyrar alla avsnitt.

### Målgrupp:

- *Alla som i sitt arbete i vård, skola eller omsorg möter personer som genomgår behandling/insatser/aktiviteter som förstärks genom hästars närvaro och medverkan*
- *Personer som är intresserade av att ha hästar med i behandling eller rekreation och vill få en stabil grund att stå på. Även för dig som är beslutsfattare i sådana insatser.*

\*\*\* relation före prestation \*\*\*

**Mot bakgrund av detta erbjuder Kyrsta Häst nu 2 kurshelger i Uppsala med 6 fullspäckade dagar!**

**Fre-sö 26-28/10 samt Fre-sö 23-25/11 2018**

Block 1: Hästen- etologi, etik, övningar, forskning. Handledning,

Block 2: Evidensbaserad praktik, metod, patient/klient, dokumentation, sammanfattning. Handledning

Varje block innehåller teoretiska och praktiska avsnitt med tydlig koppling till fokusområdet. Mindfulnessövningar, Qigong samt naturbaserade upplevelser vid varje träff. **Pris 7 900:-** (går att dela upp på två betalningar)

**Anne Källgren**, ridinstruktör, Qigonginstruktör samt ridterapeut på Kyrsta Häst

**Lena Stenvall**, projektledare/utbildare psykisk hälsa kopplat till arbetsliv på Skellefteå Kommun, Mindfulnessinstruktör samt ridterapeut

**Christine Wadefjord**, leg psykolog/leg psykoterapeut, handledare och OHI certifierad ridterapeut

Mer information finns på [www.kyrsta.se](http://www.kyrsta.se) Facebook: "Med hästen som arbetskamrat"

frågor besvaras på tel. 070-580 73 71 eller via mail: [anne@kyrsta.se](mailto:anne@kyrsta.se)

Anmäld vid inbetalning 1000:- Anmälan bindande- platsen får överlåtas Bankgiro 653-4820

